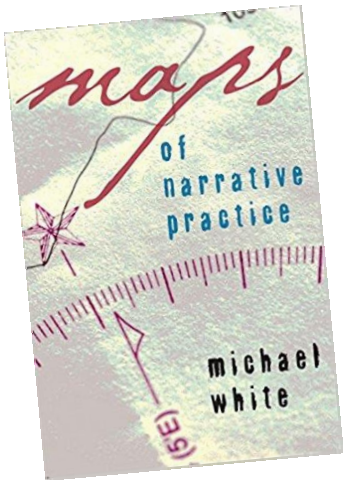




המסלול הנרטיבי

הגישה הנרטיבית פותחה על ידי מייקל ווייט ודייוויד אפסטון החל משנות ה-90, ומאז ממשיכה להתפתח באוניברסיטאות ובמרכזים טיפוליים ברחבי תבל – לרבות במכון ברקאי בישראל. מ-1991 ועד מותו בטרם עת ב-2008, מייקל ווייט ביקר במכון ברקאי מדי שנתיים, והעביר סדנאות לצוות המכון ולקהילה המקצועית הישראלית.

הגישה הנרטיבית מבוססת על רעיונות פוסט-מודרניים והבניה חברתית: זהות רב-מימדית, רב-אמת, ועל השפעות של כוח ושיחים חברתיים. הגישה שמה במרכז את האדם כמוביל את חייו - עפ"י הידע שלו, ערכיו, ייחודו, מחויבויותיו, חלומותיו ושיאפוטיו.



הגישה רואה ביחסים מוקד השפעה מרכזי על האדם ומכירה בחשיבותם בטיפול. היא מכירה בהשפעות של נורמות חברתיות, תרבותיות ומשפחתיות - ושל היסטוריה - על חיי אנשים, ושמה דגש על כיבוד הערכים, החזקות וההעדפות של כל אדם, זוג, משפחה וקהילה, תוך ערעור על התוקף הבלעדי של הערכים והנורמות של התרבות הדומיננטית.

הגישה רואה את החיים כ"רב-סיפוריים", ומסייעת לאדם (לזוג, למשפחה, לקהילה) לבחון את העמדות שלו ולהרחיב את הבחירות בחיים. השיחות הטיפוליות הנרטיביות עוזרות לאדם לבחון את הקשיים בחייו ואת השפעותיהם עליו ועל חייו, ולזהות ולהכיר דרך המועדפת על ידו להוביל את חייו, באופן שיאפשר לו להרחיב דרך זו.

לרעיונות אלה השפעה רחבה על דרכי הטיפול, על בחירת המשתתפים בטיפול, ועל המקום של המטפל.

הגישה הנרטיבית רלוונטית לטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי, ולהתמודדות עם קשת הקשיים שמניעים אנשים לפנות לטיפול. היא יכולה להרחיב את התפיסות, המיומנות והבחירות של מטפלים בגישות שונות.

הגישה הנרטיבית מיושמת גם בעבודתם של יועצים חינוכיים, מטפלים באמנות, קלינאי תקשורת ומרפאים בעיסוק, בעבודה עם ילדים ונוער, בעבודה קהילתית (למשל: עם קהילות שחוו טראומה), באימון, גישור, ניהול סכסוכים ואף ביחסי עבודה ובניהול משא ומתן.

מכון ברקאי מקיים **שני מסלולי לימוד של פסיכותרפיה נרטיבית**, כמפורט מטה. לעומדים בהצלחה בדרישות כל מסלול תוענק **תעודה של מכון ברקאי**. הלימודים במסלולים מוכרים ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי, למלוי חלק מהדרישות לקראת הסמכה כמטפל או מדריך.

המסלול הנרטיבי התיאורטי: הלימודים נמשכים שנה אקדמית אחת, בה נתעמק ברעיונות ובמודלים שבבסיס הגישה הנרטיבית, ונלמד ונתרגל שיטות וטכניקות של עבודה נרטיבית ("מפות נרטיביות"). השיעורים כוללים הרצאות, סימולציות ותרגילים חווייתיים, צפייה ודיון בקטעי ווידאו טיפוליים וקריאה מודרכת של מאמרים. פירוט הקורסים במסלול התיאורטי מופיע בדף הבא. ההתקבלות למסלול היא על בסיס השכלה, נסיון מקצועי וראיון אישי. **שכר הלימוד:** 8,400 ש"ח (כולל מע"מ). למי שלמד כבר חלק מהקורסים במסלול ינתן זכוי יחסי בשכר הלימוד.

המסלול הנרטיבי התיאורטי-מעשי: הלימודים נמשכים שנתיים. בשנה הראשונה לומדים את המסלול התיאורטי המתואר לעיל, ובנוסף משתתפים בפרקטיקום נרטיבי כצופה בסמסטר ב'. בשנה השנייה משתתפים בפרקטיקום נרטיבי כמטפל, עם הדרכה חיה. ההשתתפות בפרקטיקום כצופה בשנה א' כפופה לאישור ועדת ההוראה של המכון לאחר הכרת הסטודנט בלימודים בסמסטר א' ולאור ההשכלה והנסיון הקודמים שלהשלו. כך גם ההתקבלות לפרקטיקום בשנה השנייה (לאחר היכרות נוספת עם הסטודנט כצופה בפרקטיקום).

שכר הלימוד: שנה א': 11,700 ש"ח כולל מע"מ (תוספת של 3,300 ש"ח על שכ"ל המסלול התיאורטי, עבור צפייה בפרקטיקום). שנה ב': 9,900 ש"ח (כולל מע"מ).

"האדם אינו הבעיה. הבעיה היא הבעיה"

מייקל ווייט – אבי הגישה הנרטיבית



מכון ברקאי רחוב שארית ישראל 37, בנין שער הסיטי, קומה 4, תל אביב 6816522

טלפון: 03-684-2600 פקס: 03-6842601 www.barcai.co.il barcai@barak.net.il



הקורסים במסלול התיאורטי בפסיכותרפיה נרטיבית

א. קורס בטיפול נרטיבי – רמה 1 (56 שעות אקדמיות). יום חמישי, 15:30 עד 19:45 אחת לשבועיים.

מפגש מס'	נושאי השיעור
1	מסרקטוראליזם לפוסט סטרקטוראליזם – תרפיה של סיפורים
2	שיחות מחצינות - מפה לבחירת עמדה
3	המשך שיחות מחצינות
4	רגעי קסם- כניסה לסיפורים מועדפים
5	הרחבת סיפורים מועדפים חלק 1
6	הרחבת סיפורים מועדפים חלק 2
7	שיחות הת-חברות
8	רב סיפוריות, אקטיביות ומחאה למול שיפוט מנרמל
9	טקסי הגדרה – מפה לעדים חיצוניים
10	עץ החיים – עבודה עם טראומה



ב. קורס טיפול נרטיבי – רמה 2 (28 שעות אקדמיות). יום חמישי אחה"צ או ששי בבוקר. יקבע בסמסטר ב'.

מפגש מס'	נושאי השיעור
1	ניתוח ווידיאו של עבודה טיפולית של מייקל ווייט ותרגול
2	האחר המופנם The Internalized Other
3	מפת המפות – אינטגרציה של מפות נרטיביות ותרגול
4	מטפורת המסע. תרגול שאלת שאלות.
5	כתיבת מכתבים ותעודות. סיכום.

בנוסף, נצא לעבודת שדה של "עץ החיים" בקהילה (למי שמעוניין, מעבר לשעות הקורס).

ג. עבודה נרטיבית בנושאים ספציפיים (28 שעות אקדמיות). סמסטר ב'.

מפגש מס'	נושאי השיעור
1	עבודה נרטיבית עם ילדים
2	טיפול נרטיבי בשילוב אמנויות
3	רגישות תרבותית בטיפול
4	הרחבת סיפורי מגדר ומיניות
5	טיפול נרטיבי בטרומה

עשויה להיות אפשרות לבחור בקורס "מיינדפולנס בטיפול נרטיבי" במקום קורס זה.

ד. קבוצת קריאה והדרכה נרטיבית (28 שעות אקדמיות). סמסטר ב'.

המשתתפים יוכלו להביא מקרים מהקליניקה שלהם לדיון והדרכה בקבוצה. בנוסף, נקרא ונגתח מאמרים בנושאים של טיפול נרטיבי.

"החיים הם רב-סיפוריים."

תמיד יש עוד סיפור. תמיד יש תקווה"

