



סדנת היכרות עם הגישה הקוגניטיבית התנהגותית (CBT) לטיפול זוגי בפוסט-טראומה

על הסדנה:

בשנים האחרונות מצטברות עדויות מחקריות וקליניות כי ניתן לטפל בהפרעה הפוסט-טראומטית במסגרת טיפול זוגי, וכך הזוגיות עשויה להפוך משאב להחלמה. ההתערבות הזוגית יכולה לתת מענה פסיכו-חינוכי, להתייחס לתפקוד הזוגי, לטפל בסימפטומים ההמנעותיים, בקהות הרגשית, בתפיסות ובמחשבות המושפעות מהמצוקה הפוסט-טראומטית, ולשפר את האפקט החיובי והביטחון בקשר הזוגי. כמו כן נמצא כי לטיפולים הזוגיים יכולת להקל על תחושות המצוקה, הדיכאון והפוסט-טראומה בקרב בת/בן-הזוג.

בסדנה יוצג הרקע המחקרי והתיאורטי וכן מסגרת החשיבה הקוגניטיבית-התנהגותית הזוגית לטיפול בפוסט-טראומה. כמו כן הגישה תודגם באמצעות מקרים מהשדה וכן תרגול של כלים ביחד עם המשתתפים.

על הקליניקה לטיפול זוגי במצוקה פוסט טראומטית בבר-אילן: <https://www.racheldekel.com/cbct-clinic.html>

על המנחים:

דר' יעל שובל-צוקרמן - מרצה בבית הספר לעבודה סוציאלית ע"ש לואיס וגבי וייספלד, אוניברסיטת בר אילן. עוסקת קלינית ומנהלת הקליניקה להתערבות זוגית במצוקה פוסט-טראומטית באוניברסיטת בר-אילן. שירתה כקב"נית ובתפקידיה האחרון טיפלה ביחידה לתגובות קרב כעשר שנים. כיום מטפלת, ביחידה זו, במסגרת שירות מילואים בחיילים הסובלים מתסמונת פוסט טראומטית בטיפולים פרטניים וקבוצתיים ממוקדים וארוכי טווח. עוסקת במחקר על ההשלכות של מגוון אירועים טראומטיים (מידיים וארוכי טווח) על הנחשפים אליהם. כמו כן, חוקרת את מועילותן של התערבויות מיידיות, ארוכות טווח, פרטניות וקבוצתיות על אוכלוסיות אלו. היא בעלת ניסיון של שנים רבות בעבודה בגישה התנהגותית-קוגניטיבית, החשיפה הממושכת ו-EMDR.

מר רון נסים - פסיכולוג קליני ומטפל זוגי ומשפחתי מוסמך. מרכז את תחום הטיפול הזוגי והמשפחתי במרכז לטם לטיפול בטראומה מינית ומרצה במכון ברקאי לטיפול זוגי ומשפחתי בת"א. חבר צוות בקליניקה להתערבות זוגית במצוקה פוסט-טראומטית ודוקטורנט בחוג לפסיכולוגיה, בר-אילן.

יום ראשון 11 למרץ, משעה 9:00 עד 14:30

מחיר הסדנה: 250 ש"ח (כולל מע"מ). **200 ש"ח לסטודנטים** של המכון.

מקום הסדנה: מכון ברקאי, רחוב שארית ישראל 37, קומה 4, תל אביב.

לבירורים והרשמה: 03-684-2600 או [לחצו כאן](mailto:barcai@barak.net.il) ונחזור אליך בהקדם

