



ערכת מידע לשנת הלימודים תשפ"ב 2021-2022 ללימודים בתחומי הטיפול הזוגי, המשפחתי והנרטיבי

מכון ברקאי פועל משנת 1978 כמרכז קליני, מכון להכשרת מטפלים זוגיים ומשפחתיים ובית ספר לפסיכותרפיה נרטיבית. המכון הנו מחלוצי הטיפול המשפחתי בישראל, הביא ארצה את הגישה הנרטיבית, ופועל באופן שוטף לקידום גישות עכשוויות בטיפול זוגי, משפחתי ונרטיבי. אנו מלמדים את קשת הגישות המרכזיות בטיפול משפחתי זוגי, עם דגש על גישות פוסט-מודרנית (כולל הגישה הנרטיבית וגישת ההבניה החברתית).

מכון ברקאי מוכר כמוסד הכשרה בקטגוריה א' ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. אפשר לקבל במכון את כל ההכשרה התיאורטית וכל ההכשרה המעשית הנדרשות ע"י האגודה להסמכה כמטפלת ולהסמכה כמדריך. כה. בנוסף, אנו מעבירים מגוון של קורסים בטיפול בגישה הנרטיבית, ומסלול לתעודה הכשרה תיאורטי ומעשי בטיפול נרטיבי.

אנו מקיימים קשרים הדוקים עם מטפלים ומכונים מובילים בעולם בתחומי הטיפול המשפחתי, הזוגי והנרטיבי, ומביאים ארצה מומחים להעברת השתלמויות על התפתחויות עכשוויות בטיפול לקהילה המקצועית הישראלית.

הצוות הבכיר



- צוות מכון ברקאי מורכב ממטפלים ומדריכים מוסמכים בעלי תחומי התמחות שונים. לצוות ניסיון נרחב בהוראה, ובטיפול במגוון הבעיות עמן מתמודדים משפחות, זוגות ויחידים בשלבי החיים השונים. לצוות המכון מצטרפים מרצים אורחים מהשורה הראשונה בארץ ובח"ל, שתורמים מהידע הייחודי שלהם.
- חברי צוות המכון מלמדים גם באוניברסיטאות ומרכזים משפחתיים, זוגיים ונרטיביים בארץ ובעולם, ומרצים בכנסים מקצועיים בינלאומיים.
- ההכשרה במכון ברקאי משקפת את החשיבות שאנו רואים בקשר ההדוק בין לימוד תיאורטי ועבודה קלינית מעשית. כל המורים שלנו גם מטפלים באופן שוטף; ניסיונם הקליני בא לידי ביטוי היטב בשיעורים, בתרגילים ובהדרכה.

מכון ברקאי מקיים מסלולי הכשרה להסמכה בטיפול זוגי משפחתי בתל אביב, באר שבע, מנשה (בין כרכור לכפר קרע) - ובזום

ההכשרה במכון מורכבת מקורסים, פרקטיקום, והדרכה קבוצתית ופרטנית:

- השיעורים התיאורטיים כוללים הרצאות, תרגילים חווייתיים, סימולציות, ניתוח מאמרים ומקרים, ולימוד מקטעי ווידאו טיפוליים של מיטב המטפלים (שחלקם ייחודיים למכון ברקאי).
- בפרקטיקום המתמחה מטפל במשפחה או בזוג, מלווה בהדרכה חיה של מדריכים וצוות הנמצאים מאחורי מראה חד-כיוונית (בידיעת והסכמת המטופלים). המכון מפנה משפחות וזוגות למתמחים, והטיפוליים הם אמיתיים (לא סימולציות). כל מתמחה מטפל במטופליו מתחילת הטיפול ועד סיומו, ובכך מתנסה בטיפול שלם על כל שלביו. המתמחים גם חווים את הטיפולים וההדרכות של עמיתיהם בפרקטיקום ומשתתפים בדיונים עליהם, וכך נחשפים למגוון מקרים ודרכי טיפול.

אנו אוהבים את עבודתנו ומאמינים בחשיבותה. אנו משלבים בטיפול, בהוראה ובהדרכה את ערכי הגישה הנרטיבית: כיבוד התרבות, הידע, הכישורים, החוזקות, התקוות והשאיפות של כל אדם, זוג, משפחה, ומתמחה. אנו קוראים תיגר על תפיסה חד-ממדית של זהות ועל השפעות סיפורים אשר מצמצמים את הבחירות בחיים. אנו עושים את המירב להנחיל ערכים אלו לתלמידינו – באווירת לימודים מכבדת ומעצימה.

בארבעת עשורי פעילותנו הכשרנו אלפי מטפלים ממגוון המגזרים והקהילות בארץ. בוגרינו עובדים בשרות הציבורי, בקליניקות פרטיות, באקדמיה – ובצוות מכון ברקאי. רבים מהם ממשיכים להיות בקשר עם המכון, משתתפים בסדנאות ובאירועים שלנו, מתייעצים איתנו ומייעצים לנו.

בדפים הבאים מוצג מידע על מסלולי ההכשרה, הקורסים, ההכשרה המעשית ותהליך ההרשמה. נשמח לענות על שאלות ולתאם פגישת תיעוצת והיכרות הדדית. אנו מעודדים אותך להשלים את תהליך ההרשמה בהקדם, כדי לשריין מקום במסלול ובקורסים שבחרת. למסדירים את התשלום עד מועד סיום ההרשמה המוקדמת תינתן הנחה בשכ"ל (פרטים במכון).

צוות מכון ברקאי

מאחלים שנת לימודים מעשירה, מעצימה ומהנה



מכון ברקאי רחוב שארית ישראל 37, בנין שער הסיטי, קומה 4, תל אביב 6816522

טלפון: 03-684-2600 פקס: 03-6842601 www.barcai.co.il barcai@barcai.co.il

אנו מזמינים אותך להצטרף למשפחת מכון ברקאי

ע"מ 1



ערכת מידע לשנת הלימודים תשפ"א 2021-2022

לימודים תיאורטיים ומעשיים

למתמחים בטיפול ובהדרכה

בתחומי הטיפול הזוגי, המשפחתי והנרטיבי

סביונה קרמר,
מנהלת מכון ברקאי,
העבירה סדנה
בטיפול נרטיבי
לסגל מכון אקרמן
בניו יורק בינואר 2020



תוכן עניינים

1. מבוא: היקף וגמישות הלימודים, הצוות, האסכולות הנלמדות והגישה הפדגוגית..... 3
2. מקום הלימודים והמועדים..... 4
3. מסלולי לימודים - תמצית..... 4
4. מסלולי לימודים – פרטים..... 5
 - 4.1 המסלול התיאורטי-מעשי המקיף בטיפול משפחתי זוגי (אפשרות ל-3 או 4 שנים)..... 5
 - 4.2 המסלול התיאורטי המקיף בטיפול משפחתי זוגי (משך המסלול: שנתיים)..... 6
 - 4.3 המסלול התיאורטי בטיפול משפחתי (משך המסלול: שנה)..... 6
 - 4.4 המסלול התיאורטי בטיפול זוגי (משך המסלול: שנה)..... 7
 - 4.5 המסלול התיאורטי בטיפול נרטיבי (משך המסלול: שנה)..... 7
 - 4.6 המסלול הגמיש..... 7
5. הקורסים..... 8
 - א. קורסים להסמכה כמטפלת..... 8
 - ב. קורסים להסמכה כמדריך.כה..... 8
 - ג. קורסים מתקדמים נוספים:..... 8
6. הכשרה מעשית כמטפלת..... 9
7. הכשרה בהדרכה..... 10
8. הכשרה בטיפול נרטיבי..... 11
9. תהליך ההיכרות וההרשמה - ומידע כללי על הלימודים..... 12





1. מבוא: היקף וגמישות הלימודים, הצוות, האסכולות הנלמדות והגישה הפדגוגית

ההכשרה מוכרת להסמכה ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי

מכון ברקאי מוכר ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי כמוסד הכשרה בקטגוריה א'.

ההכשרה במכון ברקאי מורכבת מקורסים תיאורטיים והכשרה מעשית (עבודה טיפולית עם הדרכה חיה, "יבשה" וקבוצתית).

אפשר לקבל במכון את כל ההכשרה הנדרשת להסמכה כמטפלת או כמדריכה זוגית ומשפחתית (במסגרת מסלול תיאורטי-מעשי מקיף ועוד סטאז'). אפשר גם לבחור לעשות רק הכשרה תיאורטית במכון, ואת המעשית (כולה או חלקה) – במקום אחר (בעבודה, למי שעבוד במקום מתאים). או לבחור ללמוד רק טיפול משפחתי, או רק טיפול זוגי, או ללמוד רק קורסים בודדים (כמובן, הכשרה חלקית לא מכסה את כל הדרישות להסמכה - אך אפשר להשלים אח"כ). גם ניתן לפרוס על יותר זמן; **אנחנו מאד גמישים**.

צוות המורים של מכון ברקאי (הקליקו) מורכב ממטפלים ומדריכים מוסמכים בעלי תחומי התמחות שונים ונסיון טיפולי ופדגוגי נרחב. חברי הצוות מלמדים גם באוניברסיטאות ומרכזים משפחתיים, זוגיים ונרטיביים בארץ ובעולם, ומרצים בכנסים בינלאומיים.

לצוות הישראלי מצטרפים מטפלים מהשורה הראשונה מהעולם, אשר מעבירים סדנאות במכון ולעיתים מצטרפים לשיעורים בקורסי ההכשרה השוטפים ומעשירים אותם בידע, שיטות ונסיון הייחודי שלהם (**הקליקו כאן לסגל הבינלאומי שלנו**).



פרופ' קארל טום במכון ברקאי. פרופ' טום הוא פרופ' לפסיכיאטריה באוני' קלגרי ועמית במכון טאוס בקנדה – ומטפל משפחתי זוגי פורץ דרך. הוא אחד מאבות גישת ההבניה החברתית והטיפול המשפחתי בזרם הרפלקסיבי.

ההכשרה במכון משקפת את החשיבות שאנו רואים בקשר ההדוק בין לימוד תיאורטי ועבודה קלינית מעשית. כל המורים שלנו גם מטפלים באופן שוטף; ניסיונם הקליני מתבטא היטב בשיעורים - בתרגילים ובדוגמאות – ובהדרכה בהכשרה המעשית.

אנו מלמדים את התיאוריות והשיטות של קשת האסכולות המרכזיות בטיפול משפחתי זוגי - מתחילות התפתחות הטיפול המערכתית ועד לגישות העכשוויות. הגישה הקרובה ביותר לליבנו היא הגישה הנרטיבית; מתוך 62 השיעורים התיאורטיים הדרושים להסמכה, אנו מקדישים 52 לאסכולות אחרות ו-10 לגישה הנרטיבי. (כמובן, אנו מציעים קורסים נוספים בטיפול נרטיבי שאינם כלולים בתכנית להסמכה כמטפלת משפחתית זוגית – ואף מסלול הכשרה תיאורטי-מעשי בטיפול נרטיבי).

כל קורס מועבר ע"י מספר מורים (לשיעורים בנושאים שונים), ובכך נחשף המתמחה למגוון רעיונות, סגנונות והתנסויות טיפוליות – במטרה לתרום לגיבוש עצמי של סגנון טיפולי אישי מועדף ע"י כל מתמחה.

השיעורים התיאורטיים כוללים הרצאות, תרגילים חווייתיים וסימולציות (שפיתחנו במשך שנים שמדגימים וממחישים את החומר התיאורטי ותורמים להפנמתו), ניתוח מאמרים ומקרים, ולימוד מקטעי ווידאו טיפוליים של מיטב המטפלים בעולם (שחלקם ייחודיים למכון).

אנו שמים דגש על התייחסות אישית לכל מתמחה, גיבוש כל כיתה כקבוצה מחזקת ותורמת הדדית, וטיפוח אווירת למודים מכבדת, מעשירה, מעצימה - ומהנה.

את מוזמנת לדבר עם סטודנטים ובוגרים שלנו. אם את לא מכירה, נשמח לקשר אותך ☺.

"האדם אינו הבעיה. הבעיה היא הבעיה"



מכון ברקאי רחוב שארית ישראל 37, בנין שער הסיטי, קומה 4, תל אביב 6816522

טלפון: 03-684-2600 פקס: 03-6842601 www.barcai.co.il barcai@barcai.co.il

אנו מזמינים אותך להצטרף למשפחת מכון ברקאי

ע"מ 3



2. מקום הלימודים והמועדים

בשנת הלימודים 2021-22, ניתן יהיה ללמוד פרונטלית (כפוף לכללי הקורונה שיהיו בתוקף) בתל אביב, באר שבע, בחדרה/מנשה - או בזום¹ (בגלל מרחק גיאוגרפי, מגבלות אישיות, מגבלות קורונה, וכו').

במסלולים המובנים, בשנה א' לומדים את הקורסים בטיפול משפחתי, ובשנה ב' ו-ג' – את הקורסים בטיפול זוגי ונרטיבי. מועדי הקורסים - להלן. מפגשי פרקטיקום מתקיימים בכל ימות השבוע, בד"כ אחה"צ; השיבוץ לפרקטיקום – לקראת תחילת שנה"ל.

■ באר שבע:

- הקורסים בטיפול משפחתי מתקיימים בימי חמישי אחה"צ, פעם בשבוע, משעה 14:30 עד 18:45, החל מ-21/10/2021.
- הקורסים בטיפול זוגי ונרטיבי מתקיימים בימי חמישי אחה"צ, פעם בשבוע, משעה 14:30 עד 18:45, החל מ-14/10/21.

■ תל אביב:

- הקורסים בטיפול משפחתי מתקיימים בימי רביעי בבוקר פעם בשבוע מ-9:00 עד 13:15, החל מ-13/10/2021.
- הקורסים בטיפול זוגי ונרטיבי מתקיימים בימי שישי בבוקר פעם בשבועיים מ-9:00 עד 13:15, החל מ-22/10/21.

■ מנשה/חדרה:

- הקורסים בטיפול משפחתי מתקיימים בימי שלישי אחה"צ, פעם בשבוע, משעה 15:00 עד 19:15, החל מ-7/12/21 (יש אפשרות שנקיים הכשרה זאת בימי שני בקום בימי שלישי; נקבע בהתיעצות עם הנרשמים).
- הקורסים בטיפול זוגי ונרטיבי מתקיימים בימי שלישי אחה"צ, פעם בשבוע, משעה 15:00 עד 19:15, החל מ-16/11/21.

■ מפגשי פרקטיקום מתקיימים כמעט בכל יום בשבוע, בתיאום אישי עם כל מתמחה, בד"כ בין 15:00 ל-19:30.

3. מסלולי לימודים - תמצית

אנו מציעים מספר מסלולי לימודים מובנים. גם אפשר לבחור ללמוד קורסים ספציפיים בלבד. למידה במסגרת מסלול מובנה מבטיח סדר פדגוגי מיטבי ומזכה בהנחה בשכר הלימוד (יחסית לסכום שכר הלימוד של כל קורס וקורס לחוד). להלן המסלולים:

1. המסלול התיאורטי-מעשי המקיף בטיפול משפחתי זוגי (אפשרות ל-3 או 4 שנים), כולל את כל ההכשרה התיאורטית הנדרשת להסמכה, שנה של השתתפות בפרקטיקום כצופה ושנתיים של השתתפות בפרקטיקום כמטפל.ת.
2. המסלול התיאורטי המקיף בטיפול משפחתי זוגי (שנתיים), כולל את כל ההכשרה התיאורטית להסמכה² (346 ש"א).
3. המסלול התיאורטי בטיפול משפחתי (שנה), כולל 6 קורסים בטיפול משפחתי (168 שעות אקדמיות).
4. המסלול התיאורטי בטיפול זוגי (שנה), כולל 3 קורסים בטיפול זוגי (112 ש"א).
5. המסלול התיאורטי בטיפול נרטיבי (שנה), כולל 3 קורסים בטיפול נרטיבי (112 ש"א).
6. המסלול הגמיש, בו את בוחרת את הקורסים שתלמדי מתוך הקורסים הכלולים במסלולים ומקורסי ההמשך של המכון.

מידע מפורט על כל אחד מהמסלולים, ועל הפרקטיקום, מובא בהמשך.

למי שלומד במסלול תיאורטי, אנו ממליצים להוסיף השתתפות בפרקטיקום כצופה. צפיה בטיפולים ובהדרכה למטפלים, והשתתפות בדיונים אודותיהם, ממחישים מאד את החומר הנלמד בקורסים, עוזרים להיכנס "לראש טיפולי מערכת", ותורמים למוכנות המתמחה לעבודה טיפולית. אחרי השתתפות בפרקטיקום כצופה, ניתן לבקש להשתתף בפרקטיקום במטפל.ת.

* שכר הלימוד במסלולים המובנים (1 עד 5 לעיל) משקף הנחה ביחס לסכום שכר הלימוד של כל קורס לחוד.

* הלומדים במסלול מובנה זכאים גם להנחה בשכ"ל הפרקטיקום – ושל קורסים, סדנאות והדרכה שאינם כלולים במסלול.

¹ ההכרה בלימודים מקוונים להסמכה מותנית בהחלטות האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. באחריות כל סטודנט להתעדכן בנושא.
² מלבד 28 ש"א של מיומנויות וטכניקות בטיפול משפחתי אותן בד"כ מקבלים מצפיה בפרקטיקום או בקורס נוסף; פרטים במכון.





4. מסלולי לימודים – פרטים

4.1. המסלול התיאורטי-מעשי המקיף בטיפול משפחתי זוגי (אפשרות ל-3 או 4 שנים)

מסלול זה כולל את כל ההכשרה התיאורטית הנדרשת להסמכה כמטפלת משפחתית זוגית, שנה של השתתפות בפרקטיקום כצופה ושנתיים של השתתפות בפרקטיקום כמטפלת (נא ראו מידע מפורט על הפרקטיקום בהמשך).

האופציה התלת-שנתית:

שנה א':

1. קורס בטיפול משפחתי. הקורס מורכב מ-6 יחידות של 5 מפגשים בני 4.25 שעות כל אחד (28 ש"א כ"א):

- יח' 1 – שיטות התערבות בטיפול משפחתי א'
- יח' 2 – שיטות התערבות בטיפול משפחתי ב'
- יח' 3 – מעגל חיי המשפחה
- יח' 4 – מודלים תאורטיים בטיפול משפחתי
- יח' 5 – מיומנויות וטכניקות בטיפול משפחתי בנוכחות ילדים
- יח' 6 – קשיי תפקוד בראיה משפחתית

2. השתתפות בפרקטיקום כצופה (22 מפגשים). מפגשי הפרקטיקום מתקיימים בימים שונים בשבוע, במכון או בתחנות טיפוליות.

שנה ב':

1. קורס בטיפול נרטיבי 1: 10 מפגשים של 4.25 שעות, המורכב מ-28 ש"א של מודלים תיאורטיים ו-28 ש"א של מיומנויות בטיפול משפחתי.

2. קורס בדיני במשפחה למטפלים: 3 מפגשים, 28 ש"א.

3. השתתפות בפרקטיקום כמטפלת (22 מפגשים). המפגשים מתקיימים בימים שונים בשבוע, במכון או בתחנות טיפוליות.

שנה ג':

1. קורס בטיפול זוגי: 10 מפגשים, 56 ש"א.

2. קורס מיניות במשפחה - 5 מפגשים, 28 ש"א.

3. קורס אתיקה בטיפול משפחתי, מפגש אחד, 10 ש"א.

4. השתתפות בפרקטיקום כמטפלת (22 מפגשים). המפגשים מתקיימים בימים שונים בשבוע, במכון או בתחנות טיפוליות.

האופציה ה-4-שנתית במסלול התיאורטי-מעשי המקיף (כל המטלות מתפזרות על פני ארבע שנים - וכן תשלום שכ"ל):

באופציה הזאת:

- בשנה א' לומדים את הקורסים התיאורטיים שלומדים באופציה התלת-שנתית, ובשנה ב' לומדים את כל שאר הקורסים התיאורטיים (בעוד שבאופציה התלת-שנתית קורסים אלו מתחלקים על פני שנים ב' וג').
 - משתתפים בפרקטיקום כמטפלת בשנים ג' ו-ד' (בעוד שבאופציה התלת-שנתית: בשנים ב' ו-ג').
 - שכר הלימוד הכולל של התוכנית זהה למסלול התלת שנותי, אך מתחלק על 4 שנים.
- לימוד באופציה זאת לא מאריך את הזמן עד לקבלת ההסמכה מהאגודה, כי ממילא צריך לעשות סטאז' (בנוסף למסלול), בו אפשר להתחיל רק אחרי שנה של לימודים תיאורטיים, והוא נפרש בד"כ על 3 שנים ויותר.



שיחה במכון עם
משלחת מטפלים
מחו"ל על רעיונות
של רב-תרבותיות
בטיפול



מכון ברקאי רחוב שארית ישראל 37, בנין שער הסיטי, קומה 4, תל אביב 6816522

טלפון: 03-684-2600 פקס: 03-6842601 www.barcai.co.il barcai@barcai.co.il

אנו מזמינים אותך להצטרף למשפחת מכון ברקאי

ע"מ 5



4.2. המסלול התיאורטי המקיף בטיפול משפחתי וזוגי (משך המסלול: שנתיים)

מסלול זה זהה לקודם – אך בלי הכשרה מעשית. הוא מיועד למי שמעוניין לעשות במכון את כל ההכשרה התיאורטית² להסמכה כמטפל. (ניתן לעשות את ההכשרה המעשית במקום אחר, או להחליט במשך הלימודים לבקש לעשות את חלקה או כולה במכון).

שנה א':

- קורס בטיפול משפחתי. הקורס מורכב מ-6 יחידות של 5 מפגשים של 4.25 שעות כל אחד (28 ש"א כ"א):
 - יח' 1 – שיטות התערבות בטיפול משפחתי א'
 - יח' 2 – שיטות התערבות בטיפול משפחתי ב'
 - יח' 3 – מעגל חיי המשפחה
 - יח' 4 – מודלים תאורטיים בטיפול משפחתי
 - יח' 5 – מיומנויות וטכניקות בטיפול משפחתי בנוכחות ילדים
 - יח' 6 – קשיי תפקוד בראיה משפחתית

שנה ב':

- קורס בטיפול נרטיבי 1: 10 מפגשים, 28 ש"א של מודלים תיאורטיים ו-28 ש"א של מיומנויות בטיפול משפחתי.
 - קורס בדיני במשפחה למטפלים - 3 מפגשים, 28 ש"א, אחת לשבוע.
 - קורס בטיפול זוגי - 10 מפגשים, 56 ש"א.
 - קורס מיניות במשפחה - 5 מפגשים, 28 ש"א.
 - קורס אתיקה בטיפול משפחתי - מפגש אחד משעה 9:00 עד 16:30, 10 ש"א.
- השתתפות בפרקטיקום כצופה לא כלולה במסלול זה, אך מומלצת. ניתן לבקש להוסיף, במקביל לקורסים התיאורטיים בשנה א' או ב' (ולזכות בהנחת-מסלול בשכר הלימוד). בוגרי צפיה בפרקטיקום יוכלו לבקש להשתתף בפרקטיקום כמטפל. ת בהמשך.

4.3. המסלול התיאורטי בטיפול משפחתי (משך המסלול: שנה)

מסלול זה מיועד למי שמעוניין להתמקד בלימודי טיפול משפחתי (ללא לימודי טיפול זוגי וטיפול נרטיבי; ניתן להרחיב בהמשך). הלימודים מוכרים ע"י האגודה, ומכסים חלק מהדרישות להסמכה כמטפלים.

ניתן (ומומלץ) להוסיף למסלול זה השתתפות בפרקטיקום כצופה, במקביל לקורסים התיאורטיים.

המסלול מורכב מששת היחידות הבאות (המרכיבות את הקורס בטיפול משפחתי). כל קורס מורכב מ-5 מפגשים של 4.25 שעות כל אחד (28 ש"א כ"א); סה"כ: 30 מפגשים, 168 ש"א.

- קורס בטיפול משפחתי. הקורס מורכב מ-6 יחידות של 5 מפגשים של 4.25 שעות כל אחד (28 ש"א כ"א):
 - יח' 1 – שיטות התערבות בטיפול משפחתי א'
 - יח' 2 – שיטות התערבות בטיפול משפחתי ב'
 - יח' 3 – מעגל חיי המשפחה
 - יח' 4 – מודלים תאורטיים בטיפול משפחתי
 - יח' 5 – מיומנויות וטכניקות בטיפול משפחתי בנוכחות ילדים
 - יח' 6 – קשיי תפקוד בראיה משפחתית

השתתפות בפרקטיקום כצופה לא כלולה במסלול זה, אך מומלצת. ניתן לבקש להוסיף, במקביל לקורסים התיאורטיים (ולזכות בהנחת-מסלול בשכר הלימוד). בוגרי צפיה בפרקטיקום יוכלו לבקש להשתתף בפרקטיקום כמטפל. ת בהמשך.





4.4. המסלול התיאורטי בטיפול זוגי (משך המסלול: שנה)

מסלול זה מיועד למטפלים פרטניים המעוניינים להרחיב את הידע שלהם בטיפול זוגי. הלימודים מוכרים ע"י האגודה, ומכסים חלק מהדרישות להסמכה כמטפלים.

המסלול כולל את הקורסים הבאים (סה"כ: 112 ש"א):

1. קורס בטיפול זוגי (10 מפגשים, 56 ש"א).
 2. קורס בבעיות מיניות במשפחה (5 מפגשים, 28 ש"א).
 3. קורס בדיני במשפחה: 3 מפגשים, 28 ש"א, אחת לשבוע. הקורס מתקיים בד"כ בימי חמישי; פרטים במכון.
- השתתפות בפרקטיקום כצופה לא כלולה במסלול זה, אך מומלצת. ניתן לבקש להוסיף, במקביל לקורסים התיאורטיים (ולזכות בהנחת-מסלול בשכר הלימוד). בוגרי צפיה בפרקטיקום יוכלו לבקש להשתתף בפרקטיקום כמטפלת. בהמשך.

4.5. המסלול התיאורטי בטיפול נרטיבי (משך המסלול: שנה)

מסלול זה מיועד למטפלים המעוניינים להרחיב את הידע שלהם בטיפול נרטיבי. הלימודים מוכרים ע"י האגודה, ומכסים חלק מהדרישות להסמכה כמטפלים. מידע נוסף על לימודי טיפול נרטיבי מוצג בסעיף 2 בהמשך.

המסלול כולל את הקורסים הבאים (סה"כ: 112 ש"א):

1. קורס בטיפול נרטיבי 1 (10 מפגשים, 56 ש"א).
 2. קורס בטיפול נרטיבי 2 (5 מפגשים, 28 ש"א).
 3. קורס נוסף בטיפול נרטיבי, או קבוצת הדרכה נרטיבית, בהיקף 28 ש"א. פרטים במכון.
- השתתפות בפרקטיקום כצופה לא כלולה במסלול זה, אך מומלצת. ניתן לבקש להוסיף, במקביל לקורסים התיאורטיים (ולזכות בהנחת-מסלול בשכר הלימוד). בוגרי צפיה בפרקטיקום יוכלו לבקש להשתתף בפרקטיקום כמטפלת. בהמשך.

4.6. המסלול הגמיש

מסלול זה כל סטודנט בוחר את הקורסים התיאורטיים שילמד ואת ההכשרה המעשית שיעבור, ואת העיתוי (כפוף לאישור המכון).



מכון ברקאי העביר הרצאה וסדנה על טיפול זוגי נרטיבי
בכנס הבינלאומי הראשון לפסיכולוגיה נרטיבית
בבייג'ינג בקיץ 2019



מכון ברקאי העביר קורס
בטיפול בהשפעות טראומה ואבל
לפסיכולוגים ועו"סים ברואנדה בקיץ 2018





5. הקורסים

להלן הקורסים המרכיבים את המסלולים המתוארים לעיל – וקורסים נוספים להסמכה בהדרכה ולהעשרה.

א. קורסים להסמכה כמטפלת.

שעות אקדמיות	מספר מפגשים	שם הקורס	
168	30	קורס בטיפול משפחתי	1
28	5	יח' 1 – שיטות התערבות א'	1.1
28	5	יח' 2 - שיטות התערבות ב'	1.2
28	5	יח' 3 - מעגל חיי המשפחה	1.3
28	5	יח' 4 – מודלים תאורטיים	1.4
28	5	יח' 5 – מיומנויות וטכניקות בנוכחות ילדים	1.5
28	5	יח' 6 – קשיי תפקוד בראיה משפחתית	1.6
10	1	אתיקה בטיפול משפחתי	2
56	10	קורס בטיפול זוגי	3
28	5	קשיי מיניות במשפחה	4
28	3	דיני משפחה וילדים	5
56	10	טיפול נרטיבי 1 (28 ש' מודלים 28 ש' מיומנויות)	6
132	22	צפייה בפרקטיקום, שנה (28 ש' מיומנויות)	7
132	22	השתתפות בפרקטיקום כמטפל, שנה (עם הדרכה חיה, קבוצתית ופרטנית)	8

ב. קורסים להסמכה כמדריך.כ.

שעות אקדמיות	מספר מפגשים	שם הקורס	
56	8	סמינר מתקדם ללימוד סוגיות של הדרכה בטיפול משפחתי זוגי (להסמכה כמדריך)	1
28	5	קורס מתוך "קורסים מתקדמים" בהמשך	2
		מתן הדרכה למטפלים מתמחים, וקבלת הדרכה על הדרכה: פרטנית וקבוצתית - לרבות הדרכה חיה למעוניינים*	3

* האגודה לא דורשת ממתמחה בהדרכה לתת הדרכה חיה, או לקבל הדרכה חיה על הדרכה. מנסיוננו, עבודת הדרכה חיה תורמת מאד להתפתחות המקצועית כמדריכה, ועל כן אנו מציעים אפשרות זה לחלק מהמתמחים בהדרכה במכון.

ג. קורסים מתקדמים נוספים:

שעות אקדמיות	מספר מפגשים	שם הקורס	
28	5	טיפול נרטיבי - 2	1
15	5	טיפול נרטיבי - קב' הדרכה, וידיאו ומאמרים	2
28	5	עבודה נרטיבית עם ילדים והוריהם	3
28	5	טיפול זוגי התייחסותי	4
14	2	טיפול נרטיבי בהשפעות טראומה ואבל	5
14	2	רגישות תרבותית בחדר הטיפול	6
14	2	הרחבת סיפורי מגדר ומיניות בטיפול	7
28	5	מיינדפולנס בטיפול זוגי	8
28	5	טיפול מיני למטפלים זוגיים	10





6. הכשרה מעשית כמטפלת.

להסמכה כמטפלת, האגודה דורשת 500 עד 750 שעות של עבודה טיפולית עם 250 שעות של הדרכה (30 ש' הדרכה חיה, 60 ש' הדרכה קבוצתית ו-160 ש' הדרכה פרטנית "יבשה"). ראו פרטים נוספים ועדכונים באתר האגודה (ויש לבדוק!). ניתן להתחיל בהכשרה המעשית לאחר השלמת מחצית ההכשרה התיאורטית הנדרשת להסמכה כמטפלת. לסטודנטים במסלול משפחתי וזוגי, זה אומר: החל משנה ב' ללימודים.

מכון ברקאי מציע מגוון אפשרויות של הכשרה מעשית: השתתפות בפרקטיקום בקבוצה "מאחורי המראה" (מראה הפיזית או הווירטואלית) אשר מעניקה הדרכה חיה וקבוצתית; הדרכה חיה אישית; הדרכה קבוצתית והדרכה פרטנית "יבשה" (סטאז'). כל ההכשרה המעשית במכון היא בהתאם לדרישות האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי, ומוכרת על ידה להסמכה.

פרקטיקום

בפרקטיקום במכון ברקאי, המתמחה מטפל במשפחה או זוג, עם הדרכה חיה של מדריכים וצוות מאחורי מראה חד-כיוונית (בידיעת והסכמת המטופלים). המטופלים פוגשים את הצוות מאחורי המראה, אשר גם משמש לעיתים כ"קבוצת עדים חיצונית", בהתאם ל-Outsider Witness Practice של הגישה הנרטיבית.

בפרקטיקום משתתפים בד"כ שני מדריכים, עד 4 מתמחים מטפלים, ומספר מתמחים צופים. הצופים שותפים לכל הדיונים אודות הטיפול, אך אינם מטפלים עדיין במסגרת הפרקטיקום. לאחר שנת השתתפות בפרקטיקום כצופה, ניתן להתחיל להשתתף בפרקטיקום כמטפל (כפוף לשיקול הדעת המקצועי של המכון).

כל מתמחה בפרקטיקום מטפל במטופליו מתחילת הטיפול ועד סיומו, וכך מתנסה בטיפול שלם על כל שלביו. המתמחים גם חווים את הטיפולים וההדרכות של עמיתיהם בפרקטיקום ומשתתפים בדיונים עליהם, וכך נחשפים למגוון של מקרים ודרכי טיפול, במעורבות מלאה. בפרקטיקום במכון ברקאי, המטופלים הם אמיתיים (ולכן גם הטיפולים אמיתיים, לא סימולציות של טיפולים).

המכון משתדל להפנות מטופלים למתמחים, ומתחייב לספק לפחות 10 שעות הדרכה חיה, ו-20 שעות הדרכה קבוצתית למשתתף שישתתף בכל המפגשים של פרקטיקום שנתי שיתקיים במלואו.

בכל שנת לימודים מתקיימים מספר פרקטיקומים בימים שונים בשבוע. שנת פרקטיקום כוללת 22 מפגשים של 4.5 שעות - בד"כ אחה"צ מ-15:00 עד 19:30, אך לעיתים אנו מקיימים גם פרקטיקום בבוקר (פרטים במכון).

פרקטיקום ומסלולים:

- מסלול הלימודים התיאורטי-מעשי כולל השתתפות בפרקטיקום כצופה ושנתיים של השתתפות בפרקטיקום כמטפל.
- הלומד במסלול לימודים תיאורטי יכול לבקש להוסיף השתתפות בפרקטיקום כצופה במקביל לקורסים, ולאחר מכן – לבקש להשתתף בפרקטיקום כמטפל (ויזכה בהנחת-מסלול על שכר הלימוד של הפרקטיקומים).

הדרכה חיה אישית

ניתן לבקש לקבל הדרכה חיה אישית ממדריך מוסמך במסגרת המכון. תיאום השעות הוא על בסיס אישי.

הדרכה קבוצתית

אנו מקיימים קבוצות הדרכה (לעיתים: בנושאים ממוקדים, כגון הפרעות אכילה או התמודדות עם השפעות התעללות מינית). בקבוצה דנים במקרים שהמשתתפים מביאים מהפרקטיקות שלהם, בהדרכת מדריך מוסמך, בהתאם לדרישות האגודה.

הדרכה פרטנית "יבשה" - התמחות כמטפלת (סטאז')

לאחר השלמת שנה אחת לפחות של טיפול במסגרת פרקטיקום, אפשר לבקש להתקבל למכון כמתמחה ולקבל הדרכה פרטנית במכון בהתאם לכללים של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. יש מספר אפשרויות להתמחות: מטיפול במכון במטופלים המופנים למתמחה ע"י המכון, ועד לטיפול במסגרת מוכרת אחרת וקבלת הדרכה במכון. ההסדר עם כל מתמחה נקבע על פי היכולות וההעדפות של המתמחה והמכון.





7. הכשרה בהדרכה

במכון ברקאי ניתן לקבל את כל ההכשרה התיאורטית והמעשית הנדרשות להסמכה כמדריך. כה ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. כמובן, ניתן לעשות חלק במכון וחלק במקומות אחרים.

באחריות המתמחה לבדוק את הדרישות להסמכה להדרכה באגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. נציין שיש להודיע פורמאלית לאגודה לפני תחילת ההכשרה, וניתן להתחיל בהכשרה רק כעבור שנתיים (או יותר) מקבלת הסמכה בטיפול זוגי ומשפחתי.

הכשרה תיאורטית למתמחים בהדרכה

מכון ברקאי מעביר את כל ההכשרה התיאורטית להסמכה בהדרכה בהתאם לדרישות האגודה. כלומר:

- סמינר מתקדם בן 56 שעות ללימוד סוגיות ייחודיות של הדרכה בטיפול זוגי ומשפחתי;
- מגוון של קורסים של 28 שעות בסוגיות בטיפול זוגי ומשפחתי. ראו רשימת הקורסים לעיל, וניתן לתעדכן (מדי פעם אנו מוסיפים קורסים) ולהתיעץ במכון.

הכשרה מעשית למתמחים בהדרכה

להסמכה כמדריך. כה, האגודה דורשת מתן 200 שעות של הדרכה וקבלת 75 שעות של הדרכה על הדרכה. ראו פרטים נוספים (ויש! תבדקו!) ועדכונים באתר האגודה.

מדריכים של המכון מעניקים למתמחה הדרכה על ההדרכה שהמתמחה מעניקה למטפלים או למטפלים מתמחים. אנו מעבירים גם הדרכה-על-הדרכה קבוצתית וגם הדרכה-על-הדרכה פרטנית.

הדרכה על הדרכה חיה:

אנו גם מאפשרים למתמחים מתאימים להשתלב כמדריך שני בפרקטיקום המנוהל ע"י מדריך מוסמך. בכך ניתנת למתמחה הזדמנות לפתח את הכישורים המיוחדים הנחוצים לניהול פרקטיקום עם קבוצת מטפלים מאחורי מראה ולצבור שעות של מתן הדרכה ושל קבלת הדרכה על הדרכה: לצפות בהדרכה החיה שהמדריך הבכיר נותן תוך כדי הטיפול של המתמחים, לתת הדרכה חיה למטפלים המתמחים ולקבל על כך הדרכה (לפני, תוך כדי ואחרי הפרקטיקום) מהמדריך הבכיר.

אמנם האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי לא דורשת מתן הדרכה חיה או קבלת הדרכה חיה על הדרכה (לשם הסמכה בהדרכה), אך מניסיונו, צורת הכשרה זו תורמת רבות ליכולות ולהתפתחות המקצועית של המתמחה בהדרכה.

מודרכים למתמחים בהדרכה:

המכון יכול להפנות מטפלים להדרכת המתמחים בהדרכה.

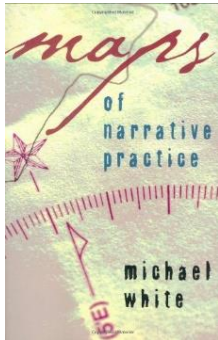
ישיבת צוות במכון ברקאי עם שריל וייט,
מנהלת Dulwich Centre באדלייד,
אוסטרליה,
ומארני סייתרס מצוות דלוויץ. מארני
הרצתה על עבודתה עם
נשים שבן-הזוג שלהן התאבד.





8. הכשרה בטיפול נרטיבי

מכון ברקאי מוכר ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי כמוסד הכשרה בקטגוריה א'.
הקורסים של מכון ברקאי בתחום הטיפול הנרטיבי מוכרים ע"י האגודה לקראת הסמכה (כמטפלים וכמדריכים)



הגישה הנרטיבית פותחה על ידי מייקל ווייט ודייוויד אפסטון החל משנות ה-90, ומאז ממשיכה להתפתח באוניברסיטאות ובמרכזים טיפוליים ברחבי תבל – לרבות במכון ברקאי בישראל. מ-1991 ועד מותו בטרם עת ב-2008, מייקל ווייט ביקר במכון ברקאי מידי שנתיים, והעביר סדנאות לצוות המכון ולקהילה המקצועית בארץ. כיום מכון ברקאי נחשב לאחד המרכזים המובילים בעולם בתחום הטיפול הנרטיבי. חברי צוות המכון מלמדים את הגישה הנרטיבית באוניברסיטאות ומכונים בעולם, ומרצים בנושא בכנסים בינלאומיים.

הגישה הנרטיבית מבוססת על רעיונות פוסט-מודרניים: רב-אמת, זהות רב-מימדית והשפעות של כוח ושיחים חברתיים. היא שמה במרכז את האדם כמוביל את חייו - עפ"י תרבותו, הידע שלו, ערכיו, חזקתו, ייחודו, מחויבותיו ושאיותיו. הגישה נמנעת מפתולוגיזציה ורואה את האדם בנפרד מהבעיה.

"האדם אינו הבעיה. הבעיה היא הבעיה."

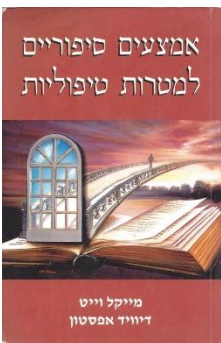
הגישה הנרטיבית רואה ביחסים מוקד השפעה מרכזי על האדם ומכירה בחשיבותם בטיפול ("זהות נבנית ביחסים"). היא מכירה בהשפעות של נורמות חברתיות, תרבותיות ומשפחתיות - ושל היסטוריה - על חיי אנשים, ומערערת על תוקף ההשפעות האלה, ובמיוחד - של הערכים והנורמות של התרבות הדומיננטית.

לרעיונות אלה השפעה רחבה על דרכי הטיפול, על בחירת המשתתפים בטיפול, ועל המקום של המטפל.

השיחות הטיפוליות הנרטיביות עוזרות לאדם (ולזוג, למשפחה, לקהילה) לבחון את הקשיים בחייו, את ההשפעות של הקשיים עליו ועל חייו, ואת העמדה שלו כלפי ההשפעות - ולזהות דרך מועדפת על ידו להוביל את חייו. הגישה רואה את החיים כ"רב-סיפוריים" ומסיעת למטופלים ולהרחיב את האפשרויות בחייהם; למצוא פתחים לספורים מועדפים ולהרחיב אותם.

הגישה הנרטיבית רלוונטית לטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי ולהתמודדות עם קשת הקשיים שמניעים אנשים לפנות לטיפול.

הגישה יכולה להרחיב את התפיסות והמימוניות של מטפלים מכל הגישות הטיפוליות, ולתרום לעבודתם של פסיכולוגים, עו"סים מכל התחומים המקצועיים, יועצים חינוכיים, מטפלים באמנויות, קלינאי תקשורת ומרפאים בעיסוק.



ש"א	מפגשים	מכון ברקאי מציע מגוון של קורסים בתחום הטיפול הנרטיבי:
56	10	טיפול נרטיבי 1
28	5	טיפול נרטיבי 2
28	5	עבודה נרטיבית עם ילדים והוריהם
14	2	טיפול נרטיבי בהשפעות טראומה ואבל
14	2	רגישות תרבותית בחדר הטיפול
14	2	הרחבת סיפורי מגדר ומיניות בטיפול
28	5	טיפול דיאדי בגישה הנרטיבית
28	10	קבוצת הדרכה נרטיבית – עם דיון במאמרים וקטעי ווידאו טיפוליים

אנו גם מציעים **מסלול תיאורטי בטיפול נרטיבי**. במסלול זה אנו מתעמקים ברעיונות ובמודלים שבבסיס הגישה הנרטיבית, ומלמדים ומתרגלים שיטות וטכניקות של עבודה נרטיבית ("מפות נרטיביות"). המסלול נמשך **שנה** אקדמית אחת (20 מפגשים של 4.25 שעות), והיקפו 112 שעות אקדמיות. הוא מורכב מקורס בטיפול נרטיבי 1 ו-2 ועוד קורס של 28 שעות אקדמיות מהרשימה לעיל (הקורס השלישי משתנה משנה לשנה). שכה"ל במסלול מעניק הנחה ביחס לסכום שכה"ל של כל קורס לחוד.

הלומדים במסלול הנרטיבי יכולים לבקש להוסיף השתתפות בפרקטיקום: תחילה כצופה, ואחר כך כמטפל (עם הנחת-מסלול בשכ"ל). לעומדים בהצלחה בדרישות המסלול תוענק **תעודת סיום מסלול** של מכון ברקאי, ואישורים לאגודה לטיפול זוגי ומשפחתי ולקרנות ההשתלמות של הסתדרות המורים.

"הסיפור שאדם מספר לעצמו על עצמו אינו הראי של חייו. הוא מעצב את חייו"



מכון ברקאי רחוב שארית ישראל 37, בנין שער הסיטי, קומה 4, תל אביב 6816522

טלפון: 03-684-2600 פקס: 03-6842601 www.barcai.co.il barcai@barcai.co.il

אנו מזמינים אותך להצטרף למשפחת מכון ברקאי

ע"מ 11



9. תהליך ההיכרות וההרשמה - ומידע כללי על הלימודים

תנאי קבלה

ללימודים מתקבלים מי שמתאים לדרישות הקדם של האגודה; בתמצית: תואר שני במקצוע טיפולי - או בשנה השניה (לפחות) של לימודים אלו (נא לבדוק פרטים באתר האגודה), לאחר פגישת היכרות \ ראיון קבלה, ולפי שיקול הדעת הבלעדי של המכון. לעיתים אנו מקבלים מי שלא עומד בדרישות הקדם של האגודה, אך בעלת נסיון, השכלה והמלצות מתאימים בעינינו.

תהליך ההתענינות וההרשמה

- נשמח לתת מידע על הלימודים בשיחת טלפון ולשלוח אליך ערכת מידע מפורטת. ניתן לטלפן למכון, או למלא טופס באתר המכון או בדף נחיתה ונחזור אליכם טלפונית.
- כדי לקבוע פגישת הכרות (הדדית) מעמיקה יותר, ולהתייעץ על האפשרויות, נא [להקליק כאן](#) ולמלא את הטופס, או לשלוח למכון מייל עם בקשה לפגישת הכרות, תוך ציון מסלולי הלימוד או הקורסים המעניינים אותך. נחזור אליכם לקביעת פגישה לקראת הפגישה יש להעביר למכון במייל: (א) קורות חיים מקצועיים (ב) העתקי תעודות אקדמיות ומקצועיות, ו-(ג) תמונת פנים. פגישת ההכרות אינה כרוכה בתשלום ואיננה מחייבת. הפגישה מהווה גם ראיון קבלה.
- לאחר פגישת ההכרות, נודיע לך האם התקבלת ללימודים.
- אם התקבלת ואכן רוצה להירשם, יש להסדיר את התשלום טלפונית במזכירות המכון (02-684-2600). לאחר הסדרת התשלום נשמור לך מקום במסלול לקורס.
- כל שנה של מסלול רב-שנתי עומדת בפני עצמה, וקיימת חובת הרשמה וקבלה לכל שנה בנפרד.
- המכון זכאי לבטל את השתתפותו של אדם בהכשרה לפי שיקול הדעת הבלעדי של המכון, לרבות בגין אי התאמה מקצועית, הפרעות להכשרה והתנהגות בלתי הולמת.

תקנון לימודים

כל הנרשם ללימודים במכון ברקאי מקבל בכך על עצמו את [תקנון הלימודים](#) של המכון ומתחייב לקיימו.

שכר הלימוד והנחות:

- שכר הלימוד במסלולים משקף הנחה ביחס לסכום שכר הלימוד עבור כל קורס בנפרד.
- הלומדים במסלול מובנה זכאים גם להנחה בשכ"ל של קורסים, סדנאות והדרכות שאינם כלולים במסלול.
- אנו מעניקים הנחה להרשמה מוקדמת בשנה הראשונה ללימודים.
- דמי ההרשמה ללימודים (לסטודנטים חדשים בלבד): 100 ש"ח תשלום חד פעמי.
- שכר הלימוד כולל מע"מ.
- ניתן לשלם את שכ"ל בתשלומים ללא ריבית (פרטים במכון).

תעודות ואישורים

בסיום מסלול (או קורס, למי שלא לומד במסלול) אנו מעניקים לעומדים בהצלחה בכל דרישות ההכשרה תעודת סיום של מכון, ואישורים לאגודה לטיפול זוגי ומשפחתי ולקרנות השתלמות.

מלגות לימודים

בכל שנה אנו מעניקים מספר מלגות חלקיות לשכר לימוד למועמדים מכל קהילות הפסיפס החברתי הישראלי. המלגות מוענקות על בסיס צורך כלכלי, עם קדימות למועמדים אשר רואים במקצועם גם דרך לתרום לקהילותיהם בהתאם לתרבות, ידע, אמונות, היסטוריה וערכים של הקהילה. מקבלי מלגות עשויים להתבקש להשתלב בפעילות הקהילתית של המכון.

לשם בקשת מלגה, נא להעביר אלינו במייל מכתב אישי על עצמך, נסיבותיך, שאיפותיך ופעילותך ומכתבי המלצה. נודיע לכל פונה האם קיבלה מלגה ובאיזה סכום לפחות חודש לפני תחילת שנת הלימודים במכון.

אנו מזמינים אותך להצטרף למשפחת מכון ברקאי



מכון ברקאי רחוב שארית ישראל 37, בנין שער הסיטי, קומה 4, תל אביב 6816522

טלפון: 03-684-2600 פקס: 03-6842601 www.barcai.co.il barcai@barcai.co.il

אנו מזמינים אותך להצטרף למשפחת מכון ברקאי

ע"מ 12