



מסלול הלימודים התיאורטי בטיפול זוגי ומשפחתי

שנה"ל 2026-2027 תשפ"ז

במסמך זה, לשון זכר כלשון נקבה.

אודות מכון ברקאי

מכון ברקאי פועל משנת 1978 כמרכז קליני ומכון להכשרת מטפלים זוגיים, משפחתיים ונרטיביים. אנו מחלוצי הטיפול המשפחתי בישראל, הבאנו ארצה את **הגישה הנרטיבית** (מכון ברקאי הינו אחד המרכזים הנרטיביים המובילים בעולם) ואנו פועלים באופן שוטף לקידום **גישות עכשוויות** בטיפול זוגי ומשפחתי. הייעוד שלנו: לקדם **טיפול זוגי ומשפחתי מודע-תרבות** בכל הקהילות של ישראל, ע"י הכשרת מטפלים להסמכה, והעברת השתלמויות לצוותים מקצועיים של שירותי הבריאות, הרווחה, החינוך ומשהב"ט. סגל המכון מורכב ממטפלים ומדריכים זוגיים ומשפחתיים מוסמכים המביאים **קשת של גישות, התמחויות וניסיון אישי**. חברי הצוות מלמדים גם באוניברסיטאות ומכונים לטיפול משפחתי, זוגי ונרטיבי בחו"ל, ומרצים בכנסים בינלאומיים. מנהלת המכון, סבינה קרמר, הנה גם מזכ"לית האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. אנו מקיימים קשרים שוטפים עם מוסדות מקצועיים בחו"ל. מטפלים מהשורה הראשונה בעולם מעבירים סדנאות אצלנו בתחומי ההתמחות שלהם, וסגל ההוראה שלנו מרצה אצלם. מכון ברקאי מוכר ע"י **האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי כמוסד הכשרה בקטגוריה הגבוהה ביותר**, להכשרה תיאורטית ומעשית להסמכה בטיפול ובהדרכה. המכון הינו ספק מוכר של **אגף שיקום נכים ואגף משפחות שכולות** של משהב"ט, שמפנים אלינו משפחות וזוגות לטיפול.

המיוחד בלימודי טיפול משפחתי זוגי במכון ברקאי

אנו רואים בטיפול זוגי ומשפחתי שליחות. אנו אוהבים את עבודתנו ומאמינים בחשיבותה, ועושים את המירב להנחיל ערכים אלו גם לתלמידנו, באווירת לימודים מכבדת ומעצימה. אנו משלבים בהוראה ובהדרכה את ערכי הגישה הנרטיבית: כיבוד התרבות, הידע, הכישורים, התקוות והשאיפות של כל אדם, זוג ומשפחה – ושל כל סטודנט.ית.

- **הכשרה עם רוחב יריעה:** למידת קשת גישות מרכזיות בטיפול משפחתי זוגי – להעשרת הראייה וארגז הכלים, וכבסיס ומרחב לגיבוש זהות מקצועית מועדפת ע"י כל סטודנט.ית.
- **למידה אקטיבית** שכוללת תרגילים, דיון במקרים קליניים וצפיה מודרכת בטיפולים של מדריכה בכירה.
- **דגש קליני-מעשי**, תוך קידום מודעות תרבותית בטיפול.
- **קורס בטיפול נרטיבי כלול במסלול.**

1. תוכן והיקף ההכשרה

מסלול הלימודים התיאורטי מתפרס על 2 שנים אקדמיות (כ-30 מפגשים שבועיים של 4 ורבע שעות לשנה; סה"כ 374 ש"א) וכולל את כל ההכשרה התיאורטית הנדרשת להסמכה כמטפלת. ע"י האגודה לטיפול זוגי ומשפחתי. במסלול אנו מלמדים **קשת של גישות מרכזיות בטיפול משפחתי זוגי** - גישות קלאסיות, גישות פוסט-מודרניות וגישות הגל השלישי – עם **דגש קליני-מעשי**. בנוסף לגישות אלו, אנו מקדישים 10 מפגשים (מתוך כלל 67 המפגשים של המסלול) לקורס מעמיק בטיפול בגישה הנרטיבית. (מכון ברקאי הינו אחד המרכזים הנרטיביים המובילים בעולם, וצוות המכון מלמד את הגישה באוניברסיטאות, מכונים וכנסים מקצועיים בחו"ל – בשיתוף עם מכון דלויץ' מייסודו של מייקל וייט). הקורסים במסלול מפורטים בהמשך, בנספח "תכנית הלימודים". דרישות האגודה מופיעות [באתר האגודה](#). במקום המסלול הנ"ל, ניתן לבנות **תכנית לימודים אישית** הכוללת קורסים נבחרים, או פריסה שונה על פני הזמן. ניתן להוסיף **הכשרה מעשית** (טיפול עם הדרכה חיה, קבוצתית ואישית), בהתאם לצרכים אישיים.



2. המנחים:

ההכשרה מועברת ע"י חברי הצוות הבכיר של מכון ברקאי. כולם בעלי תואר שני טיפולי (לפחות), מוסמכים כמטפלים וכמדריכים זוגיים ומשפחתיים, ובעלי ניסיון נרחב בטיפול, הדרכת מטפלים והכשרת מטפלים. **כל המנחים הם קלינאים שעובדים באופן שוטף עם משפחות וזוגות.** הם מביאים מניסיונם המעשי הנרחב לשיעורים, ומדגימים וממחישים את החומר התיאורטי בעזרת דיון במקרים טיפוליים אמיתיים (תוך שמירה על סודיות המטופלים). ניתן לראות את חברי הצוות הבכיר [באתר המכון](#).

3. שיטות ההוראה:

השיעורים משלבים הרצאות, תרגילים, דיון במאמרים ובקטעי ווידאו טיפוליים, וניתוח מקרים מהקליניקה של המנחים ואף של הסטודנטים (תוך שמירה על סודיות המטופלים). כל קורס מועבר ע"י מספר מורים, כדי לחשוף את המתמחה למגוון הסתכלויות, התמחויות, דגשים וסגנונות בטיפול, ובכך לתרום לגיבוש זהות טיפולית אישית מועדפת ע"י כל מתמחה. השיעורים מועברים בזום. אנו מנהלים קבוצת וואטסאפ לכל קורס, בה המנחים והסטודנטים משתפים חומרים, סיכומים, שאלות, בקשות, מקומות להתמחות וכו'. בכיתה יש עד 30 משתתפים.

4. קהל היעד:

בהכשרה יכולים ללמוד בעלי תואר שני טיפולי (או מי שנמצא לפחות בשנה השניה ללימודים לתואר שני טיפולי) בתחומים הבאים: עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה, טיפול בהבעה ויצירה, ייעוץ חינוכי, קרימינולוגיה קלינית, פסיכיאטריה, רפואה משפחתית. במקרים מיוחדים אנו מקבלים ללימודים בעלי הכשרה מקבילה ונסיון קליני מתאים, על פי שיקול דעתנו המקצועי.

5. פירוט הקורסים במסלול ומועדיהם: נא לראות בנספח.

6. שכר לימוד:

7.1 שכ"ל למסלול התיאורטי המלא:

- שנה א': 11,490 ₪.
- שנה ב': 12,090 ₪.

(שכ"ל למסלול המלא כולל "הנחת מסלול". הוא נמוך מסכום שכ"ל של הקורסים הכלולים במסלול).

7.2 שכ"ל לקורסים בודדים:

- קורס של 10 מפגשים (56 ש"א): 3,950 ₪
- קורס של 5 מפגשים (28 ש"א): 1,975 ₪

7.3 דמי רישום חד פעמיים: 250 ₪ (עבור סטודנטים שטרם למדו במכון). כל הסכומים כוללים מע"מ.

7. תקנון הלימודים: כל נרשם ללימודים מקבל על עצמו את תקנון הלימודים של מכון ברקאי.

8. הקבלה ללימודים היא על בסיס השכלה, נסיון מקצועי וראיון אישי, לפי שיקול הדעת של מכון ברקאי.

שאלות והגשת מועמדות

ניתן לכתוב מייל אל barcai@barcai.co.il או ואטסאפ אל 054-966-8533 - או לצלצל למספר זה.

לשם הגשת מועמדות נא לצרף קו"ח מקצועיים ותמונת פנים (סלפי – סבבה 😊).

נא לציין מתי נוח לך לשוחח טלפונית.

נשמח להכיר אותך!



נספח: תכנית הלימודים של מסלול ההכשרה התיאורטי בטיפול משפחתי זוגי – 2026-27

להלן פירוט הקורסים המרכיבים את מסלול הלימודים, על פני שתי שנות הלימוד.

1. תכנית הלימודים של שנה א'.

שנת הלימודים כוללת את 7 הקורסים הרשומים בהמשך הסעיף. סה"כ: 32 מפגשים שבועיים, 178 ש"א, בזום. נקיים שתי קבוצות למידה (אותם ומנחים וקורסים לשתי הקבוצות): האחת בימי שני והאחרת בימי חמישי. שתיהן: משעה 15:30 עד 19:45.

▪ בימי שני: מ-19/10/2026 עד 14/6/2027.

▪ בימי חמישי: מ-22/10/2026 עד 27/6/2027.

בשנת לימודים זו, נתחיל בלימוד אבני היסוד לכניסה לעולם הטיפול המשפחתי: ראייה וחשיבה מערכתית בהקשר תרבותי-חברתי, מה זאת משפחה, וג'ויינינג עם משפחה שלמה.

נמשיך בלימוד גישות מרכזיות שונות בטיפול משפחתי: גישות קלאסיות (כפי שהתפתחו בינתיים), גישות פוסט-מודרניות וגישות עכשוויות. בכל גישה נלמד במשולב את הרעיונות התיאורטיים שביסוד הגישה ואת שיטות ההתערבות והמיומנויות הטיפוליות שלה.

במחצית השניה של הקורס נכיר את השימוש בגישות שנלמדו, בנסיבות שונות: נלמד מיומנויות טיפוליות בעבודה עם משפחות בנוכחות ילדים, עבודה טיפולית בראייה מערכתית בהתמודדות עם קשיים בשלבים שונים במעגל חיי המשפחה, והתמודדות במספר תחומי תפקוד (כגון הפרעות אכילה והתמכרויות) תוך שימוש אינטגרטיבי במודלים ובפרקטיקות שנלמדו.

נסיים את שנת הלימודים עם שני מפגשים על אתיקה בטיפול משפחתי זוגי.

להלן פירוט הקורסים של שנת הלימודים הזו:

1.1. מודלים תיאורטיים בנושאי משפחה ונישואין. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.2. שיטות התערבות בטיפול משפחתי א'. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.3. שיטות התערבות בטיפול משפחתי ב'. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.4. מיומנויות וטכניקות בהתערבות טיפולית משפחתית בנוכחות ילדים. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.5. מעגל חיי משפחה ונישואין. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.6. בעיות תפקוד של הפרט בראייה משפחתית. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.7. אתיקה בטיפול משפחתי. 2 מפגשים, 10 ש"א.

פירוט הקורסים של שנת הלימודים השניה – בעמוד הבא.

מכון ברקאי מעביר הכשרות בטיפול זוגי, משפחתי ונרטיבי בעולם



קיגאלי, רואנדה



בייז'ינג, סין



מכון אקרמן, ניו יורק

מכון ברקאי

מילל: barcai@barcai.co.il אתר: www.barcai.co.il

טלפון: 054-966-8533

האדם אינו הבעיה. הבעיה היא הבעיה

ע"מ 3



תכנית הלימודים של שנה ב'.

שנת הלימודים כוללת את 5 הקורסים הרשומים בהמשך הסעיף. סה"כ: 35 מפגשים שבועיים, 196 ש"א, בזום.
נקיים שתי קבוצות למידה (אותם מנחים וקורסים לשתי הקבוצות; סדר הקורסים שונה): האחת בימי שלישי
והאחרת בימי חמישי; שתיהן: משעה 15:30 עד 19:45.

- בימי שלישי: מ-20/10/2026 עד 15/6/2027.
- בימי חמישי: מ-22/10/2026 עד 17/6/2027.

1.8. קורס אינטגרטיבי בטיפול זוגי: 10 מפגשים, 56 ש"א.

בקורס זה נלמד גישות שונות בטיפול זוגי: גישות קלאסיות (כפי שהתפתחו בינתיים), גישות פוסט-מודרניות
וגישות עכשוויות. בכל גישה נלמד במשולב את הרעיונות התיאורטיים שביסוד הגישה ואת שיטות העבודה
הטיפולית שלה. בהמשך נלמד על עבודה טיפולית עם זוגות המתמודדים עם קשיים במספר תחומים - תוך
שימוש אינטגרטיבי במודלים ובפרקטיקות שנלמדו.

1.9. קורס בטיפול נרטיבי: 10 מפגשים, 56 ש"א (28 ש"א של מודלים תיאורטיים ו-28 ש"א של מיומנויות).

בקורס זה נתעמק ברעיונות ובמודלים התיאורטיים שבבסיס הגישה הנרטיבית ונלמד ונתרגל שיטות וטכניקות
של עבודה טיפולית נרטיבית ("מפות נרטיביות").

1.10. קורס מיומנויות בטיפול משפחתי זוגי – (צפיה "חיה" בטיפול של מדריכה בכירה): 5 מפגשים, 28 ש"א.

בקורס זה נתעמק במיומנויות בטיפול משפחתי זוגי בגישה הנרטיבית תוך הדגמה באופן מעשי. הכיתה צופה
במדריכה בכירה מצוות המכון מטפלת בזוגות או משפחות, בזמן הטיפול. לפני ואחרי הטיפולים, המדריכה
מסבירה אודות הטיפולים (לרבות המיומנויות והטכניקות הרלוונטיות) ודנה בהם עם הכיתה.

1.11. קורס בדיני במשפחה למטפלים: 5 מפגשים, 28 ש"א.

קורס זה נועד להקנות למטפל הזוגי והמשפחתי ידע בהיבטים משפטיים שונים הקשורים לחיי המשפחה.
בקורס נכיר את הלך הרוח המשפטי והחוקים בנושאים הרלוונטיים לעבודת המטפל, והמטפל יכיר את
האפשרויות השונות העומדות לרשות המשפחות הפונות לעזרה ואת השלכותיהן. בקורס יוקדש זמן גם
לבחינת השינויים העוברים על התא המשפחתי ועל הרכבים משפחתיים חדשים ומגוונים, ודרכי ההתמודדות
המשפטיות עם הסוגיות העולות מכך.

1.12. קורס קשיי מיניות: 5 מפגשים, 28 ש"א.

קורס זה חושף את המשתתפים לייחוד של התייחסות לנושאים הקשורים במיניות בטיפול זוגי ומשפחתי,
ומעניק כלים ופיתוח מיומנויות לעבודה עם זוגות בנושאים הקשורים למיניות. הקורס מטפח עמדה פתוחה
ומאפשרת של המטפל, והבנה ומודעות שלו להשפעות של סיפורים חברתיים, מגדריים, ודומיננטיות
הטרנסקסואלית. בנוסף, הקורס מציג רעיונות ודרכי טיפול ייחודיות בתחומים אלו.

הסיפור שאדם מספר לעצמו על חייו אינו הראי של חייו; הוא מעצב את חייו

שאלות והגשת מועמדות

ניתן לכתוב מייל אל barcai@barcai.co.il או ואטסאפ אל 054-966-8533 - או לצלצל למספר זה.

לשם הגשת מועמדות נא לצרף קו"ח מקצועיים ותמונת פנים (סלפי – סבבה 😊).

נא לציין מתי נוח לך לשוחח טלפונית.